

# Sports Product Guide

クライミングウォール





## クライミングとは

クライミングとは自分の手と足だけを使用し壁(岩)を登っていくシンプルなスポーツで、墜落を止めるためにロープを使用することはありますが、登るための手段として道具を使用しないのがクライミングの特徴です。学校はもちろん、家庭や地域へも子どもの体力向上を目指した支援の充実が求められる近年、体力に合わせたチャレンジができ、幼児からシニア層まで参加できることから、公共施設や教育施設への導入が進んでいます。

## セノーがお勧めするボルダリングとは

クライミングには命綱(ロープ)を使用し十数メートルの壁を登るリードクライミングなど、数種類の形があります。セノーが特にお勧めするのは、ロープを使用せず、落ちて危険のない高さの壁を登る『ボルダリング』です。

『肋木クライミングウォール』は肋木の高さ(約2m)を上に登っていくルートに加え、3欄以上並べることで、トラバースと呼ばれる横移動のルートも楽しむ事ができます。

※セノーはクライミングウォールの施工を専門とし、国体にも採用されるなど多数の実績をもつ東商アソシエート株式会社と協力してクライミングの販売を行っています。

## クライミングで期待できる効果



### 『こころへ』

#### ● 判断力・集中力を養う

落ちるという危険(恐れ)を回避することや、夢中になって登ることで、判断力や持続的な集中力を身につけることができます。

#### ● 自己効力感の向上

教育現場でも必要性が注目されている自己効力感(ある出来事に対し、自分が何らかの働きかけをすることが可能であるという感覚)を養うことが可能です。クライミングは、体力に応じたルート設定を行い、自分でルートを選択することができます。困難があっても努力をすれば目標を実現できるという経験から『やればできる』という自信を身につけることができ、精神面をポジティブに導くことができます。

#### ● 思考力・想像力・理解力の向上

ランダムに配置されたホールドから自分の登るルートを選択し、自然と理論立った行動を考えることができるようになります。

### 『からだへ』

#### ● 全身筋力の向上

腕の力だけではなく、登って行く動作の中で自然につま先から手先の筋肉や体幹の筋肉を使用します。動作そのものに自重がかかる為、筋力だけではなく、筋肉の連動や筋持久力の強化も行うことができます。

#### ● バランス感覚・柔軟性の向上

どのように身体を使うとよりスムーズに登ることができるかを体験していくことで、身体全体のバランス感覚を身につけることができます。また、腕の回旋や開脚、ハイステップでの踏み込みにより、柔軟性も身につけることができます。

#### ● 瞬発力の向上

早く登ることができるようになると、バランス感覚とあわせて、瞬発力が必要とされます。次のホールドに向けた動きの中で自然に瞬発力が身に付きます。



## 既存の肋木に取付可能な『肋木クライミングウォール』

様々なトレーニングが行える『肋木』。

しかし、活用されていない施設が増加しているのが現状です。セノーは、そんな肋木にクライミングウォールの取付け・取外しが行える『肋木クライミングウォール』を提案しています。



### HB903001 肋木クライミングウォール

本体価格 ¥168,000 (税込 ¥184,800) (欄)(組立別)

#### 仕様

- サイズ: 幅75 長さ(高さ) 182cm
- ホールド27個付(大・中・小各9個) ※ホールドの形状、カラーはそれぞれ異なります。
- ※肋木の設置条件により、取付を行えない場合があります。



#### ● 簡単に取付け・取外し可能

肋木クライミングウォールのパネルは、簡単に肋木への取付け・取外しを行うことができ、専用の金具(6ヶ所)により、前面からしっかりと固定するため、背面にスペースがない肋木にも取付けを行うことが可能です。

従来の肋木としての活用はもちろんのこと、クライミングウォールとしても使用できるため、運動目的や指導目的に合わせた多目的な活用が可能になります。



### AM982000 ソフトマット ジョイント式屋内用

本体価格 ¥99,800 (税込 ¥109,780) (枚)

#### 仕様

- サイズ: 幅150 長さ200 厚さ20cm ●質量13kg
- 心材: ウレタンフォーム カバー: エステルキャンパス(ホワイト) ●コイルファスナー3方開閉式

### AM982100 ソフトマット ジョイント式屋内用

本体価格 ¥121,000 (税込 ¥133,100) (枚)

#### 仕様

- サイズ: 幅150 長さ200 厚さ30cm ●質量19kg
- 心材: ウレタンフォーム カバー: エステルキャンパス(ホワイト) ●コイルファスナー3方開閉式

※製品に関するお問合せは、裏面『各営業拠点』または『セノー HP』にお問合せください。



狭い設置スペースやイベントでも使用できる自立式クライミングウォール。追加ユニットにより、並列させることも可能です。

**HB904000 ロックステーションRS1 ベーシックモデル**  
本体価格 ¥555,000 (税込¥610,500) (台)

仕様

- パネルサイズ：幅180 高さ180 厚さ1.5cm
- 質量：110kg ●傾斜：110°

**HB905000 ロックステーションRS2 トレーニングモデル**  
本体価格 ¥600,000 (税込¥660,000) (台)

仕様

- パネルサイズ：幅180 高さ270 厚さ1.5cm
- 質量：135kg ●傾斜：110°

**HB904138 フットカバーRS1用 2個1組**  
本体価格 ¥70,000 (税込¥77,000) (台)

**HB905138 フットカバーRS2用 2個1組**  
本体価格 ¥70,000 (税込¥77,000) (台)

**HB906100 ボルダリングマット (RS1・RS2共通)**  
本体価格 ¥140,000 (税込¥154,000) (台)



**HB902000 屋内用クライミングウォール**  
設計見積 (式)

イメージ画像仕様

- 写真最後部高：5.4m ●クライミングパネル：木製厚さ15mm
- 鉄鋼：角型鋼 ●着地マット：厚さ30cm



**GZ940000 屋外用クライミングウォール**  
設計見積 (式)

イメージ画像仕様

- 既存のコンクリート壁にホールドを取付けた例



セノー公式オンラインショップ  
で購入できます。  
<https://shop.senoh.jp/>



**Senoh** セノー株式会社

〒270-2214 千葉県松戸市松飛台250



【HPからの問合せ】



【全国事業所一覧】